	REVISIÓN 01	VIGENTE DESDE 08-01-2026

CRONOGRAMA

EJE	OBJETIVO	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
DIMENSION SOCIAL	Potencializar al capacidad de responder con las herramientas adecuadas ante interacciones grupales	Café con Amor de APC Dando cuenta a la actividad mensual planteada	Talento Humano y Coordinación del Programa		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
DIMENSION MENTAL	Fomentar actividades mentales creativas y estimulantes que favorezcan el bienestar de cada colaborador	Actividades Grupales que expandan las habilidades de los colaboradores, por medio de retos semanales	Talento Humano - Coordinación y Psicosocial del Programa		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
DIMENSION LABORAL	Encontral el equilibrio entre lo laboral y el tiempo personal	Actividades de apoyo con la ARL - Colegiaturas virtuales y VideoClips de interés Laboral	Talento Humano y Coordinación del Programa		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Seguimiento al Plus Personal	Orientación y Seguimiento al proceso			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
DIMENSION FISICA	Incentivar la actividad física, como habito vital de nuestro día a día	Fomentar habitos saludables como: * Exámen médico de Ingreso, *Seguimiento medico semestral *Postura y técnicas de trabajo remoto *Pausas activas	Talento Humano y/o Especialistas		x x	x x	x x	x x	x x	x x	x x	x x	x x	x x	x x
DIMENSION EMOCIONAL	Buscar un bienestar emocional en cada uno de los colaboradores del programa	Reuniones periodicas de orientación personal y familiar " A solas en el de Divan "	Talento Humano y/o Especialistas		x x	x x	x x	x x	x x	x x	x x	x x	x x	x x	x x

ÍTEM	ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
NOMBRE	ÁNGELA VIVIANA LEÓN LEÓN		ANA ROCÍO QUIROZ MANRIQUE
CARGO	RESPONSABLE SG-SST		REPRESENTANTE LEGAL
FECHA	1/08/2026		